



Duschen statt Baden

Mit einer Badewannenfüllung können Sie dreimal duschen. Ein zusätzlicher Durchflussbegrenzer für die Dusche spart zusätzlich bis zu 50 % des Wassers

Zähneputzen

Während des Zähneputzens nicht das Wasser laufen lassen. Elektrische Zahnbürsten sollten zusätzlich nur nach Bedarf und nicht dauerhaft geladen werden



Haare trocknen

Die Haare trocknen am besten an der Luft, ganz ohne Föhn und Lockenstab. Spart nicht nur Energie, sondern schont auch die Haare

Handtücher

Handtücher nicht über der Heizung, sondern über Handtuchständer trocknen. Anderenfalls bildet sich ein Wärmestau



Waschmaschine

Mit modernen Maschinen brauchen Sie keine Vorwäsche. Waschen bei 30°C reicht ebenfalls aus



Urlaub

Drehen Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Heizungsanlage runter und schalten Sie Kühlschrank und Gefriertruhe ab

Staubsauger

Räumen Sie vor dem Staubsaugen auf - das spart nicht nur Zeit, sondern auch Energie



Küche

Regelmäßig Wasserkocher und Co. entkalken, alte Geräte austauschen, Backofen nicht vorheizen, Geschirr nicht unter fließendem Wasser vorspülen

Schlafen

Einfach, aber effektiv: Nutzen Sie die richtige Bettdecke. Eine dicke Decke für den Winter und eine dünne Decke für den Sommer - spart Wärmeenergie und Strom für Klimaanlage und Ventilator



Kinder

Kinder wollen lernen und verstehen, was um sie herum passieren. Binden Sie sie ein und erklären Sie warum wir sparsam mit Wasser, Energie und Wärme umgehen sollten

Balkon und Garten

Bewegungsmelder statt Dauerlicht, Solarleuchten, Rasen nur trocken mähen, Regenwasser zum Gießen, selbst anbauen



Haus

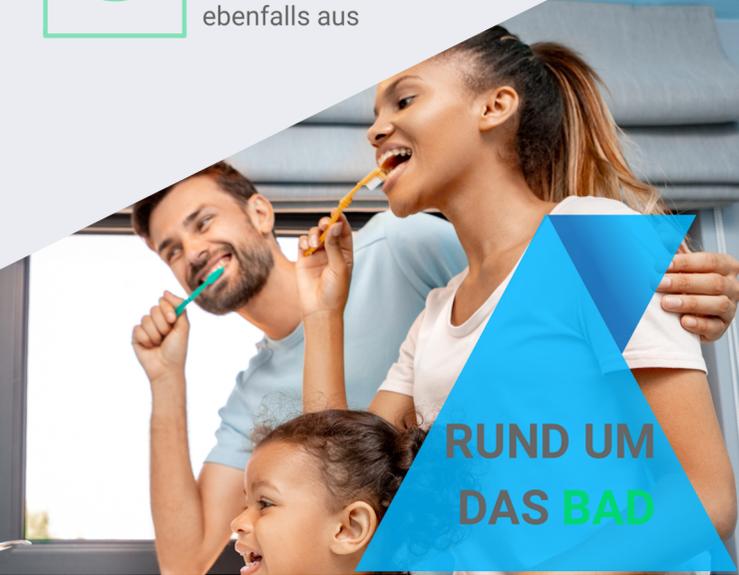
Die richtige Dach- und Deckendämmung, Wärmeschutz am Fenster, PV-Anlage, Wärmepumpe

RUND UM HAUS UND WOHNUNG

RUND UM DAS BAD

EINFACH.
ENERGIE.
SPAREN.

Wir sind da. Für Altea.



EINFACH. ENERGIE. SPAREN.

DIE TIPPS DER STADTWERKE ALTENA

Stadtwerke Altena GmbH info@stadtwerke-altena.de
Linscheidstraße 52 www.stadtwerke-altena.de
58762 Altena Tel.: 02352/9184-0
Fax: 02352/9184-21

Störungshotline:
02352/9184-40



de-de.facebook.com/stadtwerke.altena



www.instagram.com/stadtwerke.altena

Inhaltlich verantwortlich: Franziska Bayerl
Bildnachweis: AdobeStock
Gestaltung: Franziska Bayerl
Druck: Futura-Druck W. Döring e.K.

DIE RICHTIGE TEMPERATUR

Das Absenken der Raumtemperatur um 1°C senkt die Kosten um ca. 6%

Wohnräume: 20°C
Badezimmer: 22°C
Schlafzimmer: 16-18°C
Flur/Treppenhaus: 15-16°C

RUND UM IHRE HEIZUNG

Regelmäßige Wartung

Einmal im Jahr sollte ein Fachmann Ihre Heizungsanlage überprüfen, um sie störungsfrei und effizient zu halten

Heizkörper freihalten

Um einen Wärmestau zu meiden, sollten die Heizkörper niemals zugestellt werden

Regelmäßiges Entlüften

Wird Luft im Heizkörper gespeichert, reduziert sich die Wärmeleistung

Dauerlüften vermeiden

5 bis 10 Minuten täglich die Fenster weit öffnen und die Heizkörper dabei runterdrehen - die Wände kühlen nicht aus, die Luft wird ausgetauscht



Für Fragen rund um das Thema **Energie sparen** steht Ihnen unser **Kundenservice** unter **02352/9184-0** jederzeit gerne zur Verfügung



Energie, Wärme und Wasser sind zum selbstverständlichen und dauerhaften Begleiter geworden – private Haushalte nutzen hierfür rund ein Viertel der gesamten Erdgasmenge in Deutschland.

Ein Leben ohne eine warme Wohnung oder den permanenten Zugriff auf Wasser und Strom ist für die meisten von uns kaum vorstellbar. Umso schwieriger wird es dann, wenn man effizient und kostensparend seinen Alltag gestalten möchte. Mit kleinen und einfachen Maßnahmen können Sie ohne viel Verzicht nicht nur Ihren Geldbeutel, sondern auch Umwelt und Ressourcen schützen. Wir zeigen Ihnen, wie das geht.

Übrigens: Am einfachsten lassen sich Ihre eingesparten Verbräuche nachhalten, indem Sie einmal im Monat oder auch wöchentlich Ihre Zählerstände notieren und so Ihre Erfolge sichtbar machen.